

Jak pomóc dziecku radzić sobie z trudnymi emocjami?

Adresat: członkowie rad pedagogicznych wszystkich typów szkół

Forma: grupy do 30 osób – warsztat,
grupy ponad 31 osób – wykład aktywny

Czas trwania 4 godziny dydaktyczne



Zagadnienia

1. Rozpoznawanie emocji
2. Diagnozowanie poziomu stresu oraz blokad kanałów sensorycznych
3. Sposoby radzenia sobie ze stresem
4. Metody komunikacji z dzieckiem w sytuacjach stresogennych
5. Nagroda czy kara?
6. Od czego zależy sukces?

Kontakt:

Katarzyna Lotkowska (Wiceprezes Fundacja Instytut Nowoczesnej Edukacji)
ul. Warszawska 141, 05-092 Łomianki, tel. 22 75 111 73, tel. kom. 507 104 120
e-mail: k.lotkowska@ine.edu.pl, biuro@ine.edu.ok, www.ine.edu.pl